WAALBOSRUN
hardlopen door de natuur

DEELNEMERSINFORMATIE 2026

Alles wat je nodig hebt voor een fijne en veilige Waalbosrun

Leuk dat je meedoet! Lees deze informatie vooraf goed door, zodat je voorbereid aan de start staat.

TIJDENS DE RUN

- Loop overal rechts, zodat snellere lopers links kunnen inhalen.
- De route is grotendeels onverhard. Houd rekening met de ondergrond.
- Draag je startnummer zichtbaar op je borst.
- Bedek, verwijder, buig, vouw of bewerk de chip niet.

START & FINISH

LOCATIE

Bezoekerscentrum De IJsvogel
Waalweg 9A, Rijsoord

STARTTIJDEN

12.00 uur Kidsrun 1,8 km
13.00 uur 10 kilometer
13.10 uur 5 kilometer

FACILITEITEN

- Tassen kun je (onbeheerd en op eigen risico) achterlaten.
- Er is geen gelegenheid om je om te kleden of te douchen.
- Er zijn enkele toiletten aanwezig
- Er is geen waterpost op de routes. Bij de finish delen we wel water uit.

OPHALEN STARTNUMMER BIJ DE IJSVOGEL

- Woensdag 4 november, 13:00 - 16:00 uur
- Woensdag 4 november, 19:00 - 21:00 uur
- Zaterdag 7 november, vanaf 10:00 uur

EIGEN RISICO & CALAMITEITEN

Deelname is voor eigen risico. De organisatie is niet aansprakelijk voor blessures of verlies van eigendommen.

Wil je niet herkenbaar op social media verschijnen of in de toekomst geen e-mail ontvangen? Laat het ons weten. Zonder bericht gaan we ervan uit dat dit akkoord is.

CALAMITEITEN
06 21 43 34 69
EHBO is aanwezig

Geniet van het prachtige Waalbos. Veel succes en vooral veel plezier!

Hopelijk zien we je volgend jaar weer.